



# Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar (PRESSE)

## Programa Curricular – Guião



**PRESSE BOOK... Para uma vida consciente e responsável**

**Ensino Secundário**

Área temática	Unidade temática	Atividade
<b>1. RELAÇÕES INTERPESSOAIS</b>	<b>1.1. FAMÍLIAS</b>	Nº1. Família: desafios, dificuldades e recompensas.
		Nº2. Ter filhos ou não: uma importante decisão.
		Nº3. Parentalidade e diversidade.
	<b>1.2. AMIZADE, AMOR E RELAÇÕES ROMÂNTICAS</b>	Nº4. Amor, amizade e necessidades afetivas.
		Nº5. Tipos de amor.
		Nº6. Receita de amor saudável.
	<b>1.3. TOLERÂNCIA, INCLUSÃO E RESPEITO</b>	Nº7. Histórias de amor e corações partidos.
		Nº8. Diversidade sexual.
		Nº9. Conceitos e preconceitos.
	<b>1.4. COMPROMISSOS DE LONGO PRAZO E PARENTALIDADE</b>	Nº10. Aconteceu-me, contaram-me, vi.
		Nº11. Compromissos de longo prazo e parentalidade.
	<b>2. VALORES, DIREITOS, CULTURA E SEXUALIDADE</b>	<b>2.1. VALORES, DIREITOS HUMANOS E SEXUALIDADE</b>
Nº13. Verdade ou consequência.		
Nº14. Direitos sexuais em Portugal e no mundo.		
<b>2.2. CULTURA, SOCIEDADE E SEXUALIDADE</b>		Nº15. Sexualidade em diferentes culturas.
		Nº16. Andar na rua em Abu Dabi.
		Nº17. Várias espécies ...
<b>3. COMPREENDER O GÉNERO</b>	<b>3.1. CONSTRUÇÃO SOCIAL DE GÉNERO: IGUALDADE, ESTEREÓTIPOS E PRECONCEITOS</b>	Nº18. E foram felizes para sempre...
		Nº19. Uma imagem vale mais do que mil...
	<b>3.2. VIOLENCIA DE GENERO</b>	Nº20. Um género de violência.
		Nº 21. O que farias se...
<b>4. VIOLÊNCIA SEXUAL E SEGURANÇA PESSOAL</b>	<b>4.1. VIOLÊNCIA E VIOLÊNCIA SEXUAL, CONSENTIMENTO, PRIVACIDADE E INTEGRIDADE FÍSICA</b>	Nº22. Comportamentos sexuais abusivos e violentos.
		Nº23. Casamento infantil, prematuro e forçado.

	<b>4.2. USO SEGURO DAS TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO</b>	Nº24. Partilhar... mas nem tudo! Nº 25. Privacidade violada. Nº26. A realidade é outra coisa!
<b>5. COMPETÊNCIAS PARA A VIVÊNCIA DA SEXUALIDADE E PARA O BEM-ESTAR</b>	<b>5.1. NORMAS DE COMPORTAMENTO SEXUAL E INFLUÊNCIA DE PARES. TOMADA DE DECISÃO</b>	Nº27. PRESSE contra pressões. Nº28. E o mundo não se acabou.
	<b>5.2. COMPETÊNCIAS DE REJEIÇÃO E NEGOCIAÇÃO COMUNICAÇÃO</b>	Nº29. Dizer não é um drama?.
	<b>5.3. ALFABETIZAÇÃO MEDIÁTICA E SEXUALIDADE</b>	Nº30. Sexualidade e género nos media.
	<b>5.4. COMPETÊNCIAS PARA ENCONTRAR AJUDA E APOIO</b>	Nº31. Assistência em saúde sexual e reprodutiva.
<b>6. CORPO SEXUADO EM DESENVOLVIMENTO</b>	<b>6.1. ANATOMIA E FISIOLÓGIA SEXUAL E REPRODUTIVA</b>	Nº32. Palavras ocultas. Nº33. Anatomia e fisiologia da reprodução humana. Nº34. ... Ao longo da vida. Nº35. Não conseguimos, e agora?
	<b>6.2 IMAGEM CORPORAL</b>	Nº36. This is me! Nº37. Sinto-me bem no meu corpo.
<b>7. SEXUALIDADE E COMPORTAMENTO SEXUAL</b>	<b>7.1. SEXUALIDADE, CICLO DE VIDA SEXUAL E INTERAÇÕES SEXUAIS</b>	Nº38. Dimensões da sexualidade. Nº39. Glossário de sexualidade.
<b>8. SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA</b>	<b>8.1. HIGIENE CORPORAL</b>	Nº 40. Higiene genital... é fundamental! Nº41. Sem vergonha...
	<b>8.2. PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA</b>	Nº 42. Parentalidade: o que contas? Nº 43. Obter preservativos.. Nº 44. Com ou sem preservativo
	<b>8.3. VIH E SIDA E OUTRAS IST</b>	Nº 45. Linha de informação sobre SIDA ... e outras IST. Nº 46. Sei usar o preservativo masculino. Nº 47. O preservativo feminino. Nº48. Eu sou a Alexandra.

