



**Programa Regional de Educação Sexual em Saude Escolar(PRESSE)
Programa Curricular - Guião**



PRESSE BOOK.... a sexualidade

2º CICLO

Área temática	Unidade temática	Atividade	
1. RELAÇÕES INTERPESSOAIS	1.1. FAMÍLIAS	Nº1. Família com valor(es). Nº2. Eu faço, tu fazes, ele(a) faz, nós... Somos felizes juntos!	
	1.2. AMIZADE, AMOR E RELAÇÕES ROMÂNTICAS	Nº3. A amizade e o amor, têm muito valor! Nº4. Melhor amigo(a) para sempre. Melhores amigos (as) para tudo? Nº5. Avião de papel.	
		1.3. TOLERÂNCIA, INCLUSÃO E RESPEITO	Nº6. Estigma e discriminação, por nós não! Nº7. Bullying: é da nossa conta!
			1.4. COMPROMISSOS DE LONGO PRAZO E PARENTALIDADE
	2. VALORES, DIREITOS, CULTURA E SEXUALIDADE	2.1. VALORES, DIREITOS HUMANOS E SEXUALIDADE	
		2.2. CULTURA, SOCIEDADE E SEXUALIDADE	Nº12. Ao longo do tempo e à volta do mundo.
	3. COMPREENDER O GÉNERO	3.1. CONSTRUÇÃO SOCIAL DE GÉNERO: IGUALDADE, ESTEREÓTIPOS E PRECONCEITO	Nº13. Encontro na maternidade. Nº14. Na pele de “outro(a)”.
			3.2. VIOLÊNCIA DE GÉNERO
		4. VIOLÊNCIA SEXUAL E SEGURANÇA PESSOAL	4.1. VIOLÊNCIA E VIOLÊNCIA SEXUAL, CONSENTIMENTO, PRIVACIDADE E INTEGRIDADE FÍSICA
4.2. USO SEGURO DAS TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO	Nº19. Prós e contras da Internet.		

		Nº 20. Seguir-me? Porque não?
5. COMPETÊNCIAS PARA A VIVÊNCIA DA SEXUALIDADE E PARA O BEM-ESTAR	5.1. INFLUÊNCIA DE NORMAS, GRUPOS DE PARES E MEDIA NO COMPORTAMENTO SEXUAL E TOMADA DE DECISÃO	Nº21. Decisões, influências e consequências. Nº22. Crescer com a idade e aumentar a responsabilidade.
	5.2. COMPETÊNCIAS DE COMUNICAÇÃO, REJEIÇÃO E NEGOCIAÇÃO	Nº23. A forma correta de dizer as coisas? Nº24. Saber escutar, olhar no olhar.
	5.3. ALFABETIZAÇÃO MEDIÁTICA E SEXUALIDADE	Nº25. Os dois lados da informação mediática.
	5.4. COMPETÊNCIAS PARA ENCONTRAR AJUDA E APOIO	Nº26. De aluno para aluno(a).
6. CORPO SEXUADO EM DESENVOLVIMENTO	6.1. ANATOMIA E FISIOLOGIA SEXUAL E REPRODUTIVA	Nº27. Lição sobre: reprodução.
	6.2. IMAGEM CORPORAL	Nº28. Pensamentos, desabafos e descomplicações.
		Nº29. Imagem corporal: influência cultural.
	6.3. PUBERDADE	Nº30. Corpo e transformações: variações e contradições.
7. SEXUALIDADE E COMPORTAMENTO SEXUAL	7.1. SEXUALIDADE, CICLO DE VIDA SEXUAL E INTERAÇÕES SEXUAIS	Nº31. Corpo e transformações: variações e contradições.
		Nº32. Sexualidade, Curiosidade e atração.
8. SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA	8.1. HIGIENE CORPORAL	Nº 33. Memória fotográfica.
	8.2. PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ INDESEJADA	Nº34. Gravidez indesejada, situação complicada.
	8.3. VIH e SIDA e OUTRAS IST	Nº 35. Convite a um profissional de saúde.

