



Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno

O Gabinete de Informação e Apoio ao Aluno, da responsabilidade da UCC- Cuidar Penafiel e da Equipa PES do AEJA, é um espaço de informação e apoio no âmbito da Educação para a Saúde, com o objetivo geral de promover a saúde integral dos jovens nas várias dimensões do bem-estar físico, mental e social.

Funciona na Escola Secundária Joaquim de Araújo (Sala 31) e na Escola Básica Penafiel Sul (ST5).

A gestão do GIA é assegurada por uma equipa multidisciplinar com formação na área de Educação para a Saúde e de Educação Sexual.

O horário do GIA, assim como a identificação dos professores e / ou Técnicos de Saúde que vão assegurar o serviço será afixado nas portas do GIA e na sala de convívio dos alunos.

OBJETIVOS DO GIA:

- Esclarecer dúvidas no âmbito da proteção e promoção da saúde, quer a nível individual quer a nível coletivo;
- Promover a adesão a estilos de vida mais saudáveis e a prevenção/diminuição de comportamentos de risco;
- Orientar os alunos para decisões mais sustentadas e saudáveis,