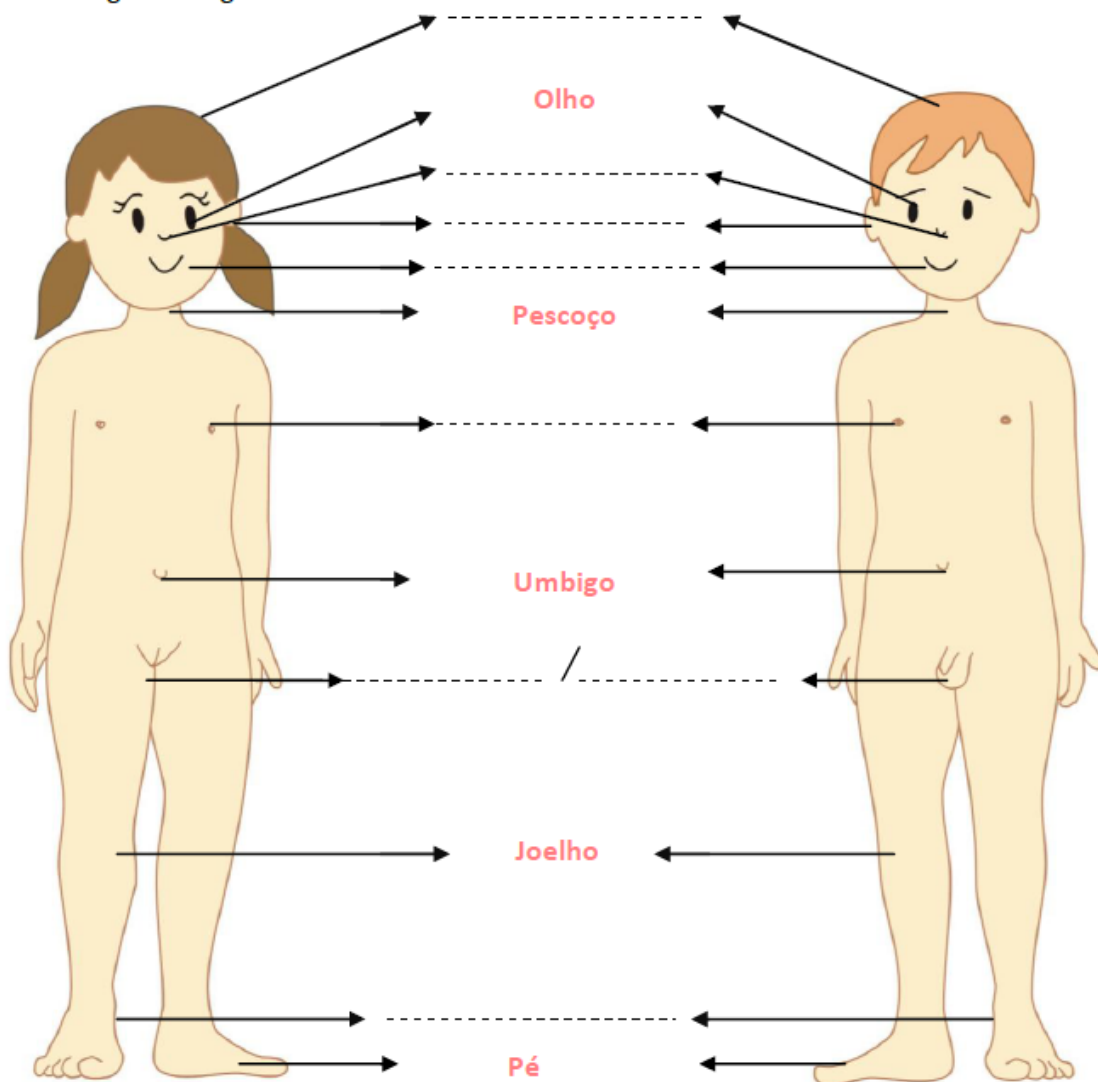


**PROJETO DE EDUCAÇÃO SEXUAL DA TURMA – 3º ANO**  
– Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar –  
**Questionário de pós-avaliação**

Nome: \_\_\_\_\_ Sexo: F \_\_ M \_\_ Idade: \_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_

**ÁREA TEMÁTICA 1: O CONHECIMENTO E VALORIZAÇÃO DO CORPO**

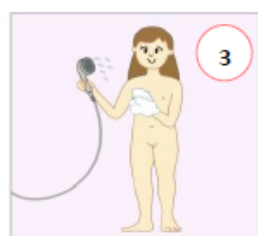
1. Legenda a figura:



2. Escreve três objetos de higiene pessoal:

R: \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_.

3. Coloca os números nos lugares certos e completa a legenda das figuras:



Sabonete



4. Coloca uma cruz (x) na resposta correta:

Devo mudar de roupa interior:

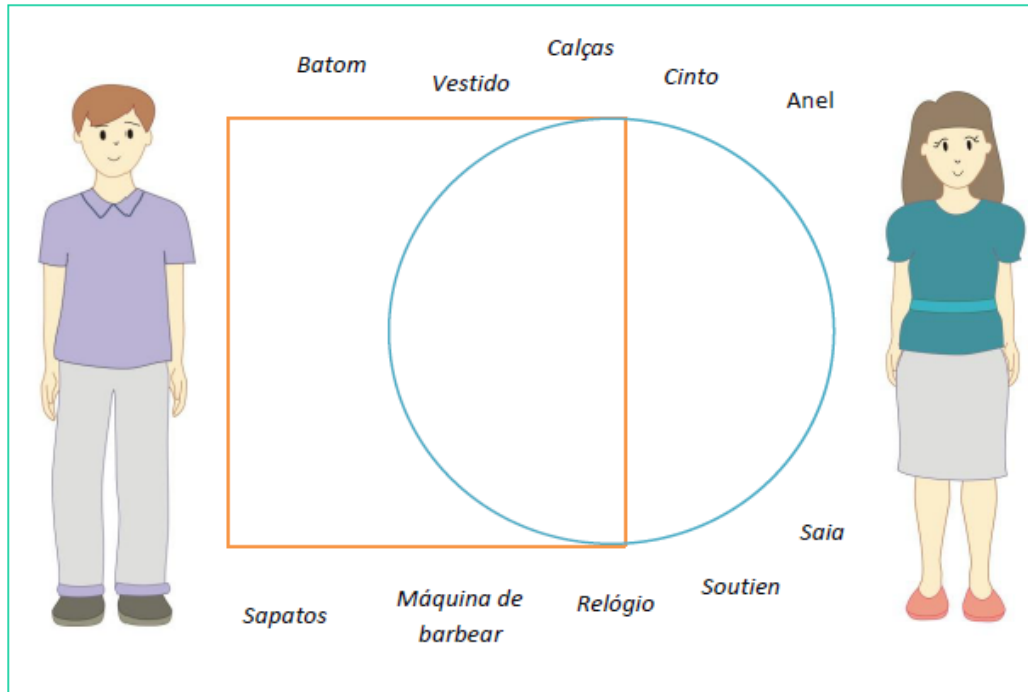
- ☐ Uma ou duas vezes por semana  
☐ Se cheirar mal  
☐ Diariamente

5. Coloca uma cruz na ordem correta dos procedimentos da higiene corporal:

- ☐ Molhar, ensaboar a cabeça, despir, ensaboar o tronco, secar, enxaguar  
☐ Secar, ensaboar a cabeça, ensaboar o tronco, enxaguar, molhar  
☐ Despir, molhar, ensaboar a cabeça, ensaboar o tronco, enxaguar, secar  
☐ Ensaboar a cabeça, despir, molhar, enxaguar, ensaboar o tronco, secar

## ÁREA TEMÁTICA 2: IDENTIDADE SEXUAL E PAPEL DE GÉNERO

1. Copia, para dentro do círculo, os nomes dos objetos que pertencem à mãe e, para dentro do quadrado, os nomes dos objetos que pertencem ao pai. Coloca, no meio, os objetos que pertencem aos dois.

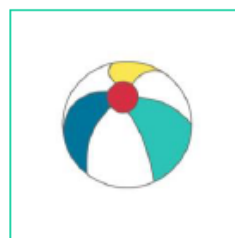


2. Coloca uma cruz (x) em **V** se for **verdadeiro** e ou em **F** se for **falso**:

- Se todos ajudarem a arrumar, sobra mais tempo para brincar.
- Só a mãe deve realizar tarefas domésticas.
- O pai não pode fazer o jantar porque é um homem.
- A mãe não pode fazer reparações porque é uma mulher.

V	F
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. Coloca uma cruz (x) nos brinquedos que podem ser partilhados entre meninos e meninas

☐☐☐☐

4. Completa as seguintes frases com as profissões adequadas:

- A família do Rodrigo foi jantar ao restaurante. O \_\_\_\_\_ cozinhou uma refeição deliciosa.
- O pai da Joana foi de táxi às compras. Quem conduzia era uma \_\_\_\_\_.
- O João recebeu uma carta. Quem lhe trouxe o correio foi a \_\_\_\_\_.
- Quem fez o vestido da mãe da Rita foi o \_\_\_\_\_.

5. Elabora um pequeno texto que começa com:

Todos devem participar nas tarefas domésticas porque ...

---

---

---

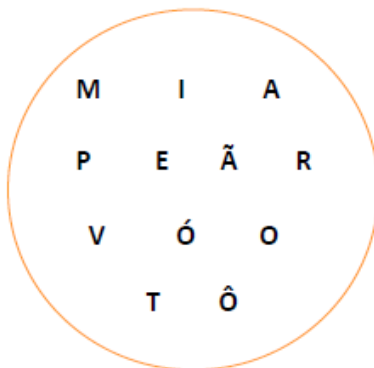
---

---

1. Liga a palavra ao seu significado:

Pessoa que nunca viste	●	●	Amizade
Sentimento que une as pessoas	●	●	Colaborar
Realizar algo em conjunto	●	●	Desconhecido
Dividir um chocolate com um amigo	●	●	Partilhar

2. Mistura as letras que estão dentro do círculo e compõe 5 palavras relacionadas com a família. Podes repetir letras!



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_

3. Coloca uma cruz (x) na opção que deves tomar:

▪ **O João está a saltar à corda e os teus colegas dizem:**

- **Vamos chamar-lhe: Menina! Menina!**

**O que lhes respondes?**

- Claro que não! Os meninos também jogam e é bem divertido!
- Boa ideia!

☐☐

4. Completa a seguinte frase:

- Antes de ir dormir devo desejar \_\_\_\_\_.
- Se fizer algo errado devo pedir \_\_\_\_\_.
- Quando um amigo fizer anos devo desejar-lhe \_\_\_\_\_.
- Se um amigo me oferecer um presente eu devo dizer \_\_\_\_\_.

5. Coloca uma cruz (x) na opção que deves tomar:

▪ **Um colega mais velho oferece-te um presente em troca de ires com ele à casa de banho. O que respondes?**

- Não, obrigado. Prefiro ir à casa de banho sozinho(a).
- Está bem, posso ir.

☐☐

## ÁREA TEMÁTICA 4: REPRODUÇÃO HUMANA

1. Escreve os números de 1 a 6 de acordo com a ordem da história









2. Coloca uma cruz (x) em V se for verdadeiro e ou em F se for falso:

- Antes de o bebé nascer, o seu nome é feto.
- Ao fazer cerca de 9 meses de gravidez, o bebé está pronto para nascer.
- O cordão que liga o "bebé" à placenta chama-se cordão umbilical.
- Quando se une um óvulo e um espermatozoide começa a formar-se um novo ser.

V	F
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

3. A Ana está grávida. Liga a Ana aos cuidados que ela deve ter com a saúde:



- Beber bebidas alcoólicas
- Caminhar
- Fumar
- Fazer uma alimentação saudável
- Ir às consultas médicas

4. Liga as imagens às respetivas frases:



- O bebé é retirado diretamente da barriga da mãe na sala de operações.



- O bebé nasce pela vagina da mãe na sala de partos.

5. Procura no quadro 6 cuidados que o bebé precisa de receber do seu pai e da sua mãe e copia-os para as linhas de baixo.

C	O	M	E	R	A	V
I	B	A	N	H	O	E
P	A	S	S	E	A	R
T	A	M	O	R	V	A
B	R	I	N	C	A	R
S	V	E	S	T	I	R

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_
6. \_\_\_\_\_

FIM

OBRIGADA