

## Ficha de avaliação

Nome: \_\_\_\_\_

Turma: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_ Classificação: \_\_\_\_\_

Coloca uma cruz (x) na resposta correta:

1. As principais diferenças entre as raparigas na infância e a adolescência são:

Aumento das mamas, alargamento da anca e crescimento de pelos púbicos

Aparecimento da menstruação, crescimento de pelos púbicos e produção de testosterona

Alargamento da anca, crescimento de pelos púbicos e diminuição do volume das coxas

2. Sexo é:

Uma característica que diferencia homens e mulheres

Sinónimo de relação sexual

O mesmo que sexualidade

3. A minha autoestima corporal depende de:

Eu ser magro(a) e alto(a)

Os outros me elogiarem

Eu manter o meu corpo cuidado e por isso me sentir bem com ele

4. O ideal de beleza:

Depende de cada pessoa

É definido pela sociedade

Implica uma silhueta magra

5. A homossexualidade é:

Uma perturbação mental

Um tipo de orientação sexual

Uma opção

## Ficha de avaliação

Nome: \_\_\_\_\_

Turma: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_ Classificação: \_\_\_\_\_

Coloca uma cruz (x) na resposta correta:

## 1. A adolescência é uma altura da vida em que:

- Os rapazes e as raparigas devem começar a namorar  
 Passamos a poder comportarmo-nos como adultos  
 **Ocorrem mudanças e transformações biológicas e corporais**

## 2. As pessoas têm:

- Características únicas que as valorizam enquanto seres humanos**  
 Características que por não se poderem mudar lhes podem estragar a vida  
 Características que se desenvolvem ao mesmo tempo, tornando-as iguais

## 3. Para um homem ser atraente:

- Tem de ter um corpo musculado e ser muito bom em desporto  
 Tem de ser o líder do seu grupo  
 **Contribuem vários fatores físicos, psicológicos, emocionais e sociais**

## 4. O desejo:

- É uma sensação apenas experimentada por homens  
 **É a primeira fase da resposta sexual humana**  
 É uma sensação apenas experimentada por mulheres

## 5. A masturbação é:

- Um comportamento sexual prejudicial à saúde sexual do adolescente  
 **Um comportamento sexual de autoestimulação que ajuda a conhecer o próprio corpo**  
 Um comportamento sexual que devemos evitar

## Ficha de avaliação

Nome: \_\_\_\_\_

Turma: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_ Classificação: \_\_\_\_\_

Coloca uma cruz (x) na resposta correta:

## 1. As principais mudanças psicológicas e emocionais que ocorrem durante a adolescência são:

- Aumento da instabilidade emocional, da ansiedade e do pudor**  
 Diminuição da instabilidade emocional  
 Aumento da vontade de estar com pessoas do sexo oposto e medo dos adultos

## 2. A capacidade de sentir prazer:

- Resume-se aos órgãos sexuais  
 **Pode resultar da estimulação de diferentes órgãos do nosso corpo**  
 É mais frequente nos homens

## 3. A minha imagem corporal é definida:

- Por mim de acordo com a minha forma de ser**  
 Pelo meu grupo de amigos  
 Pelo(a) meu (minha) namorado(a)

## 4. A ordem correta das diferentes fases da resposta sexual humana é:

- Excitação, desejo, planalto, orgasmo e resolução  
 **Desejo, excitação, planalto, orgasmo e resolução**  
 Excitação, desejo, planalto, resolução e orgasmo

## 5. No decorrer de um orgasmo o homem apresenta:

- Ejaculação e contrações dos órgãos genitais internos**  
 Dores musculares e sensação de cansaço  
 Diminuição do ritmo respiratório e cardíaco e da pressão sanguínea.

## Ficha de avaliação

Nome: \_\_\_\_\_

Turma: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_ Classificação: \_\_\_\_\_

Coloca uma cruz (x) na resposta correta:

1. A reprodução:

- Impede um homem e a uma mulher de terem filhos
- É o período que vai desde a fecundação até ao parto
- É a função através da qual os seres vivos produzem descendentes**

2. A infeção por VIH/sida transmite-se através de:

- Relações sexuais com preservativo
- Picadas de inseto
- Contato com sangue infetado**

3. O ciclo menstrual:

- Tem início no primeiro dia da menstruação**
- É a mesma coisa que menstruação
- Só acontece quando é libertado um óvulo

4. A gravidez na adolescência:

- Não acarreta nenhum risco para a mãe e para a criança
- Pode trazer complicações à mãe e ao bebé durante o parto**
- Provoca depressão nas mães adolescentes

5. Uma das etapas da comunicação assertiva é:

- Explicar os sentimentos e o problema ao outro**
- Exigir que o outro nos ouça
- Pedir ao outro para por favor aceder ao nosso pedido

7º Ano

8º Ano

9º Ano

## Ficha de avaliação

Nome: \_\_\_\_\_

Turma: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_ Classificação: \_\_\_\_\_

Coloca uma cruz (x) na resposta correta:

1. A Gravidez:

- Nunca acontece na 1ª relação sexual.
- É o período que vai desde a fecundação até ao parto**
- Desenvolve-se durante de 30 semanas.

2. Os métodos contraceptivos hormonais:

- Não protegem das infeções sexualmente transmissíveis**
- Não protegem de uma gravidez indesejada
- Não são aconselhados a adolescentes

3. Ser mãe ou ser pai adolescente implica:

- Ter de deixar de estudar
- Ter de deixar de sair com os amigos
- Ter a responsabilidade partilhada de um bebé**

4. A infeção por VIH/sida não se transmite através de:

- Partilha de objectos cortantes
- Abracos e convivência social**
- Relações sexuais desprotegidas

5. Uma das etapas da comunicação assertiva é:

- Explicar os sentimentos e o problema ao outro**
- Exigir que o outro nos ouça
- Pedir ao outro para por favor aceder ao nosso pedido

## Ficha de avaliação

Nome: \_\_\_\_\_

Turma: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_ Classificação: \_\_\_\_\_

Coloca uma cruz (x) na resposta correta:

## 1. A fecundação:

 Implica a existência de duas células reprodutoras (feminina e masculina) para que aconteça. Acontece sempre que há uma interação sexual. Dá-se por volta do 14º dia.

## 2. A infeção por VIH/sida previne-se através:

 Do uso de qualquer método contraceutivo Do uso correcto e consiste do preservativo Do uso combinado de métodos hormonais e de impeditivos de nidação

## 3. A interrupção voluntária da gravidez:

 Não é legal em Portugal Pode ser um método contraceutivo eficaz Pode acarretar consequências físicas e psicológicas para a mulher

## 4. Face a uma gravidez indesejada o casal:

 Não pode optar por interromper a gravidez Pode optar por interromper a gravidez É obrigado a casar

## 5. Uma das etapas da comunicação assertiva é:

 Explicar os sentimentos e o problema ao outro Exigir que o outro nos ouça Pedir ao outro para por favor aceder ao nosso pedido