



Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar (PRESSE)

Programa Curricular – Guião



PRESSE BOOK... *Aprender sobre*

1º Ciclo

Área temática	Unidade temática	Atividade Nº
1. RELAÇÕES INTERPESSOAIS	1.1. FAMÍLIAS	1. A árvore da minha Família.
		2. Tipos de Família.
	1.2. AMIZADE, AMOR E RELAÇÕES ROMÂNTICAS	3. A amizade.
		4. Relações saudáveis e relações não saudáveis.
		5. O amor...
		6. Isto é...
	1.3. TOLERÂNCIA, INCLUSÃO E RESPEITO	7. Aceito as diferenças e trato com respeito.
		8. Colegas novos(as) na nossa escola!
		9. Grávida no coração.
		10. O Sérgio precisava de falar.
2. VALORES, DIREITOS, CULTURA E SEXUALIDADE	2.1. VALORES, DIREITOS HUMANOS E SEXUALIDADE	11. Direitos humanos e sexualidade.
	2.2. CULTURA, SOCIEDADE E SEXUALIDADE	12. Eu aprendi!
3. COMPREENDER O GÉNERO	3.1. CONSTRUÇÃO SOCIAL DE GÉNERO: IGUALDADE, ESTEREÓTIPOS E PRECONCEITOS	13. Sei distinguir!
		14. Coisas de meninos / coisas de meninas.
		15. E a ti? O que te faz feliz?
		16. Masculino, feminino ou ...
		17. Famílias felizes partilham tarefas!
		18. Estereótipos de género.

		19. Eu posso escolher!
		20. Gênero e publicidade.
		21. Violência de gênero.
	3.2. VIOLENCIA DE GENERO	22. Crianças hoje, adultos(as) amanhã!
4. VIOLÊNCIA SEXUAL E SEGURANÇA PESSOAL	4.1. VIOLÊNCIA E VIOLÊNCIA SEXUAL, CONSENTIMENTO, PRIVACIDADE E INTEGRIDADE FÍSICA	23. Há vários tipos de violência...
		24. A cor dos beijinhos...
		25. Em público e em privado.
		26. Não!!! O corpo é meu!
	4.2. USO SEGURO DAS TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO	27. Navego seguro(a) na net!
5. COMPETÊNCIAS PARA A VIVENCIA DA SEXUALIDADE E PARA O BEM-ESTAR	5.1. INFLUÊNCIA DE NORMAS, GRUPOS DE PARES E MEDIA NO COMPORTAMENTO SEXUAL E TOMADA DE DECISÃO	28. Eu e os outros.
		29. Decisões e consequências.
		30. Eu também quero...! Ou não!
		31. Realidade e ficção: luzes, câmara, ação!
	5.2. COMPETÊNCIAS DE REJEIÇÃO E NEGOCIAÇÃO COMUNICAÇÃO	32. Abre as mãos!
		33. À procura de um olhar!
34. A cadeira.		

	5.3. COMPETÊNCIAS PARA ENCONTRAR AJUDA E APOIO	35. Quem me ajuda?
6. CORPO SEXUADO EM DESENVOLVIMENTO	6.1. ANATOMIA E FISIOLOGIA SEXUAL E REPRODUTIVA	36. Conheço bem o corpo.
		37. Uso a linguagem correta!
		38. Para me cuidar e proteger, o corpo tenho de conhecer!
		39. O corpo muda quando cresço.
		40. Assim nasce um bebé!
		41. Um espermatozoide encontra um óvulo...
		42. Gravidez
	6.2 IMAGEM CORPORAL	43. Assim nasce um bebé!
		44. Espelho meu.
		45. O meu corpo é único e especial!
6.3 PUBERDADE	46. Todos diferentes, todos especiais!	
	47. O corpo nas diferentes culturas.	
7. SEXUALIDADE E COMPORTAMENTO SEXUAL	7.1. SEXUALIDADE, CICLO DE VIDA SEXUAL E INTERAÇÕES SEXUAIS	48. Puberdade: vai acontecer!
		49. Beijos, abraços e mais...
8. SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA	8.1. HIGIENE CORPORAL	50. Lengalenga do toque do não!
	8.2. PREVENÇÃO DA GRAVIDEZ	51. A higiene corporal é fundamental!
		52. Com filhos ou sem filhos?
	8.3. ESTIGMA DO VIH/SIDA	53. Coisas só de adultos e coisas só de crianças!
54. Saúde: sim!		



PROGRAMA CURRICULAR

prêso-book *cielo*



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10				
1. RELAÇÕES INTERPESSOAIS														
✓														
2. VALORES, DIREITOS, CULTURA E SEXUALIDADE	11	12												
✓														
3. COMPREENDER O GÊNERO	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
✓														
4. VIOLÊNCIA SEXUAL E SEGURANÇA PESSOAL	23	24	25	26	27									
✓														
5. COMPETÊNCIAS PARA A VIVÊNCIA DA SEXUALIDADE PARA O BEM-ESTAR	28	29	30	31	32	33	34	35						
✓														
6. CORPO SEXUADO EM DESENVOLVIMENTO	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	
✓														
7. SEXUALIDADE E COMPORTAMENTO SEXUAL	49	50												
✓														
8. SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA	51	52	53	54										
✓														

