

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JOAQUIM DE ARAÚJO, PENAFIEL (Código: 152559)

# Cursos Profissionais

## TÉCNICO DE DESPORTO



O *Técnico de Desporto* é o profissional qualificado para, participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

### SAÍDAS PROFISSIONAIS

Clubes e Associações Desportivas  
Ginásios e/ou Health Clubs  
Empresas de Desportos ao Ar livre  
Empresas de Promoção de Atividades



Contactos: 255 724 098 || 939 863 470

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS JOAQUIM DE ARAÚJO, PENAFIEL (Código: 152559)

## PLANO DE ESTUDOS

Componentes de Formação
<b>Componentes de Formação Sociocultural</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Português</li><li>• Inglês</li><li>• Área de Integração</li><li>• Tecnologias da Informação</li><li>• Educação Física</li></ul>
<b>Componentes de Formação Científica</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Estudo do Movimento</li><li>• Matemática</li><li>• Psicologia</li></ul>
<b>Componentes de Formação Técnica</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Teoria e Metodologia do Desporto</li><li>• Animação e Lazer</li><li>• Metodologia dos Desportos Individuais</li><li>• Metodologia dos Desportos Coletivos</li><li>• Formação em Contexto de Trabalho (FCT)</li></ul>

## PRINCIPAIS TAREFAS

- Coadjuvar na preparação, organização e orientação de sessões de treino.
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres.
- Colaborar na organização de atividades desportivas e de lazer.