



## Formação Contínua de Professores no Desporto Escolar

# “O ensino-aprendizagem e treino de saltos na escola”



### Destinatários

Professores dos Grupos de Recrutamento 260 e 620 da **Direção de Serviços da Região Norte**

**Modalidade de formação: Ação de Curta Duração – 4 horas - E-Learning**

Nos termos do ponto 1 do Artº 5º do Despacho n.º 5741/ 2015, 2ª Série, nº 104, de 29 de maio e da Carta Circular CCPFC-1 / 2020.

**Formador: Fernanda Borges**

**Formador Convidado: José Barros**

**Local: Plataforma Zoom**

O Centro de Formação Desportiva (CFD) de Atletismo do AE da Maia, em parceria com o Centro de Formação de Escolas Maia/Trofa, vai realizar uma ação de formação de curta duração (4h), proporcionando aos professores de Educação Física (grupos de recrutamento 260 e 620), formação específica para o ensino do atletismo, que contribua para a intervenção junto dos alunos, elevando o nível de desempenho da prática desportiva no desporto escolar bem como na aula de educação física.

### Objetivos Específicos

- Contribuir para um melhor conhecimento e domínio das diferentes disciplinas da modalidade, possibilitando uma melhor intervenção ao nível da aula e treino do desporto escolar.
- Reforçar e aperfeiçoar os conhecimentos dos docentes sobre os fundamentos técnicos e condicionais, os objetivos, variantes, modelos de execução e correção dos gestos técnicos fundamentais das disciplinas abordadas.
- Reforçar a capacidade dos docentes em ensinar e treinar o Atletismo em diferentes espaços (pavilhão ou exterior), com material diversificado existente na escola ou a improvisar.

Sessões teóricas de apresentação das componentes técnicas básicas (fundamentos) na execução de saltos.

### Inscrição

Até **03 de Junho** de 2021 - através de formulário disponível em:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdQANOUBOkuoCnlgeV-hJVhj9QQ48vMIUSPI8mGMmCdX-58vw/viewform>

**Nº máximo de participantes - 60**

**Critérios de Seleção** - Professores de Educação Física (Grupos 260/620) da DSR Norte (Direção de Serviços da Região Norte)  
- Ordem de Inscrição

### Informações

Centro de Formação Desportiva de Atletismo do AE da Maia Telef: 966245956 e-mail: [cfp.atletismo@aemaia.com](mailto:cfp.atletismo@aemaia.com)

### Cronograma

4 e 18 de Junho de 2021

19:00 às 21:00 horas

