

16 DE OUTUBRO DE 2014

A **equipa do PES** desafia os alunos de todas as turmas do AEJA a comemorar o Dia Mundial da Alimentação.

É uma oportunidade para relembrar a importância de uma alimentação saudável e equilibrada.

As frutas e os legumes são elementos essenciais nas refeições. Fornecem vitaminas, minerais, fibras e muitas outras substâncias com benefícios para a nossa saúde.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) alerta para a importância de incluirmos estes alimentos na nossa dieta alimentar.



## COMO PARTICIPAR?

O que propomos é um desafio bem saudável! Cada turma pensa na sua fruta ou legume favorito. Agarra nessa peça de fruta ou legume, tira uma fotografia original e com criatividade e escreve uma frase sobre a importância de uma alimentação saudável.

**Entrega a fotografia da tua turma juntamente com a frase (em formato digital), até ao dia 10 de outubro, ao teu professor de Ciências Naturais/Biologia!**

**HÁ PRÉMIOS?** A melhor fotografia da ESJAP e da EBPS será contemplada com um prémio surpresa para a turma. Todas as fotografias serão expostas no dia 16 de outubro no átrio da EBPS e da ESJA.

**QUEM PODE PARTICIPAR?** Todas as turmas do AEJA do 5º ao 12ºano. Só será aceite uma fotografia por turma.

**QUAIS AS REGRAS?** Na fotografia deve estar presente os alunos/turma e uma fruta ou legume. Todas as fotografias só serão aceites a concurso em formato digital.

### INFORMAÇÕES OBRIGATÓRIAS NO TEXTO DE DESCRIÇÃO:

- O nome da fruta ou legume presente na fotografia.
- Uma frase curta sobre a importância de uma alimentação saudável.
- O nome dos alunos/turma.
- O trabalho tem que ser apresentado em tamanho A4.

**APOSTA COM A TUA TURMA NA CRIATIVIDADE!!!**

**EQUIPA PES 2014/2015**