



## INFORMAÇÃO – PROVA DE AVALIAÇÃO EXTRAORDINÁRIA

(Educação Física) - Módulo (nº 16)

Ano Letivo 2013-14

### 1. OBJETIVOS E CONTEÚDOS

Os objetivos e os conteúdos a avaliar pelo exame desta disciplina são os constantes do programa em vigor e de acordo com a planificação anual estabelecida no início do ano para a disciplina.

#### 1.1. Objetivos

*O aluno:*

1. Identifica o tipo de atividade (desportiva ou outra) cuja prática pode, face à especificidade do esforço solicitado, contribuir para a melhoria da sua aptidão física, tendo em vista a sua saúde e bem-estar.
2. Analisa criticamente aspetos gerais da ética na participação das Atividades Físicas Desportivas, relacionando os interesses sociais, económicos, políticos e outros com algumas das suas perversões, nomeadamente:
  - A especialização precoce e a exclusão ou abandono precoces;
  - A dopagem e os riscos de vida e/ou saúde;
  - A violência (dos aspetos e dos atletas) vs espírito desportivo;
  - A corrupção vs verdade desportiva

## **1.2. Conteúdos**

Conhecimentos sobre desenvolvimento da condição física e contextos onde se realizam atividades físicas

## **2. ESTRUTURA, TIPOS DE ITENS E COTAÇÃO DA PROVA**

### **2.1. Estrutura:**

A prova é constituída por 1 matéria: Aptidão física/contexto de saúde.

### **2.2. Tipos de itens:**

Prova teórica.

### **2.3. Cotação da Prova:**

A classificação final da prova prática é resultante da média aritmética das cotações obtidas nos diferentes conteúdos cotados com 200 pontos.

## **3. MATERIAL A UTILIZAR**

O examinando deverá ser portador de material adequado.

## **4. DURAÇÃO DA PROVA**

A prova tem a duração de 90 minutos + 30 minutos de tolerância

