

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

2022/2025

TÉCNICO DE DESPORTO



O ***Técnico de Desporto*** é o profissional qualificado para, participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

SAÍDAS PROFISSIONAIS

Colaborador :

- Clubes e Associações Desportivas
- Ginásios e/ou Health Clubs
- Empresas de Desportos ao Ar livre
- Empresas de Promoção de Atividades

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

PLANO DE ESTUDOS

Componentes de Formação

Componentes de Formação Sociocultural

- Português
- Inglês
- Área de Integração
- Tecnologias da Informação
- Educação Física

Componentes de Formação Científica

- Estudo do Movimento
- Matemática
- Psicologia

Componentes de Formação Técnica

- Teoria e Metodologia do Desporto
- Animação e Lazer
- Metodologia dos Desportos Individuais
- Metodologia dos Desportos Coletivos
- Formação em Contexto de Trabalho (FCT)

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu

PRINCIPAIS TAREFAS

- Coadjuvar na preparação, organização e orientação de sessões de treino;
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres;
- Colaborar na organização de atividades desportivas e de lazer.