



## TÉCNICO DE DESPORTO



O **Técnico de Desporto** é o profissional qualificado para, participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou coletivas, bem como organizar e dinamizar atividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

## SAÍDAS PROFISSIONAIS

2020/2023

### Colaborador :

- Clubes e Associações Desportivas
- Ginásios e/ou Health Clubs
- Empresas de Desportos ao Ar livre
- Empresas de Promoção de Atividades

Contactos: 255 724 098 || 939 863 470

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

# **PLANO DE ESTUDOS**

## Componentes de Formação

### Componentes de Formação Sociocultural

- Português
- Inglês
- Área de Integração
- Tecnologias da Informação
- Educação Física

### Componentes de Formação Científica

- Estudo do Movimento
- Matemática
- Psicologia

### Componentes de Formação Técnica

- Teoria e Metodologia do Desporto
- Animação e Lazer
- Metodologia dos Desportos Individuais
- Metodologia dos Desportos Coletivos
- Formação em Contexto de Trabalho (FCT)

## **PRINCIPAIS TAREFAS**

- Coadjuvar na preparação, organização e orientação de sessões de treino;
- Participar na conceção e implementação de programas de atividades físicas e desportivas em contexto de animação e de ocupação de tempos livres;
- Colaborar na organização de atividades desportivas e de lazer.