

### Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do 2º ciclo do ensino básico, em vigor, e permite avaliar as aprendizagens e competências através de uma prova escrita e de uma prova prática de duração limitada passíveis de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada.

### Caracterização do teste

A **prova escrita** de Educação Física consta de três grupos de questões com uma única possibilidade de resposta correta:

Grupo I – Desportos coletivos, Basquetebol e Futebol.

Grupo II – Ginástica de aparelhos e exercícios gímnicos no solo.

Grupo III – Capacidades Motoras.

A **prova prática** de Educação Física consta de uma avaliação das principais ações técnicas ao nível das modalidades desportivas coletivas e Desportos individuais, em exercício critério ou situação de jogo (Desportos Coletivos).

No que se refere aos **desportos coletivos**, o aluno terá de realizar provas às duas modalidades apresentadas (**Basquetebol e Futebol**).

Relativamente aos **desportos individuais**, o aluno terá de realizar provas às duas modalidades apresentadas (**Ginástica e Atletismo**).

PROVA ESCRITA					
Objeto de avaliação		Estrutura	Critérios de classificação		
Basquetebol Futebol	Conhece o objetivo do jogo; Conhece as regras básicas;	Verdadeiro e Falso	1 grupo com 10 itens	Item correto: 5 Item correto: 0	50
Ginástica	Identifica aparelhos gímnicos; Identifica elementos gímnicos;	Identificação de imagens	1 grupo com 5 itens	Item correto: 5 Item errado: 0	25
Capacidades Motoras	Identifica diferentes capacidades motoras;	Associação/ Correspondência	1 grupo com 5 itens	Item correto: 5 Item errado: 0	25

PROVA PRÁTICA				
Objeto de avaliação		Estrutura	Critérios de classificação	
<u>Desportos coletivos</u>				
Basquetebol Futebol	<p>Executa com correção os padrões técnicos do <b>Passe</b>.</p> <p>Executa com correção os padrões técnicos do <b>Drible</b> e <b>Condução da bola</b>.</p> <p>Executa com correção os padrões técnicos do <b>Remate</b> e do <b>Lançamento</b>.</p>	Situação de jogo ou exercício critério	<p><b>Executa:</b></p> <p>Com correção técnica - 12,5 Com boa técnica - 10 Com razoável técnica -5 Com fraca técnica - 2,5</p> <p><b>Não executa - 0</b></p>	50
<u>Desporto individuais</u>				
Ginástica de solo Ginástica aparelhos	<p>Executa, de acordo com as exigências técnicas, o <b>rolamento à frente</b> engrupado.</p> <p>Executa, de acordo com as exigências técnicas, o <b>rolamento à retaguarda</b> engrupado.</p> <p>Executa a posição de <b>equilíbrio</b> "Avião" ou "Ponte".</p> <p>Executa o <b>salto</b> de eixo no boque ou salto de coelho no plinto.</p>	Em sequência gímnica ou exercício critério	<p><b>Executa:</b></p> <p>Com correção técnica - 10 Com boa técnica - 5 Com razoável técnica - 2,5 Com fraca técnica -1</p> <p><b>Não executa - 0</b></p>	40
Atletismo	Executa o salto em altura de acordo com as exigências técnicas.	Em exercício critério.	<p><b>Executa:</b></p> <p>Com correção técnica -2,5 Com boa técnica -2 Com razoável técnica -1 Com fraca técnica - 0,5</p> <p><b>Não executa - 0</b></p>	10

### Critérios gerais de classificação

#### Prova Teórica

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

**Prova Prática**

A cotação total de cada item impõe a correção técnica na execução dos exercícios.

**Classificação Final**

A classificação final do exame obedece à seguinte distribuição percentual:

- Prova Teórica 30%

- Prova Prática 70%

**Material**

**Prova Escrita** – Os alunos realizam a prova em folha própria da Escola, apenas podendo usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

**Prova Prática** – Equipamento Desportivo.

**Duração**

A prova tem a duração de 90 minutos, 45 para a Prova Teórica + 45 para a prova Prática, sem tolerância de tempo.