



INFORMAÇÃO — PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

maio de 2018

Prova 28 | 2018

Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho

6.º Ano de Escolaridade – 2.º Ciclo do Ensino Básico

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Programa de Educação Física do 2º ciclo do ensino básico, em vigor, e permite avaliar as aprendizagens e competências através de uma prova escrita e de uma prova prática de duração limitada passíveis de avaliação numa prova escrita e prática de duração limitada.

Caracterização do teste

A **prova escrita** de Educação Física consta de três grupos de questões com uma única possibilidade de resposta correta:

Grupo I – Desportos coletivos, Basquetebol e Futebol.

Grupo II – Ginástica de aparelhos e exercícios gímnicos no solo.

Grupo III – Capacidades Motoras.

A **prova prática** de Educação Física consta de uma avaliação das principais ações técnicas ao nível das modalidades desportivas coletivas e Desportos individuais, em exercício critério ou situação de jogo (Desportos Coletivos).

No que se refere aos **desportos coletivos**, o aluno terá de realizar provas às duas modalidades apresentadas (**Basquetebol e Futebol**).

Relativamente aos **desportos individuais**, o aluno terá de realizar provas às duas modalidades apresentadas (**Ginástica e Atletismo**).

PROVA ESCRITA					
Objeto de avaliação		Estrutura	Critérios de classificação		
Basquetebol Futebol	Conhece o objetivo do jogo; Conhece as regras básicas;	Verdadeiro e Falso	1 grupo com 10 itens	Item correto: 5 Item errado: 0	50
Ginástica	Identifica aparelhos gímnicos; Identifica elementos gímnicos;	Identificação de imagens	1 grupo com 5 itens	Item correto: 5 Item errado: 0	25
Capacidades Motoras	Identifica diferentes capacidades motoras;	Associação/ Correspondência	1 grupo com 5 itens	Item correto: 5 Item errado: 0	25



PROVA PRÁTICA				
Objeto de avaliação		Estrutura	Critérios de classificação	
<u>Desportos coletivos</u> Basquetebol Futebol	Executa com correção os padrões técnicos do Passe .	Situação de jogo ou exercício critério	Executa: Com correção técnica - 12,5 Com boa técnica - 10 Com razoável técnica -5 Com fraca técnica - 2,5 Não executa - 0	50
	Executa com correção os padrões técnicos do Drible e Condução da bola .			
	Executa com correção os padrões técnicos do Remate e do Lançamento .			
	Executa com correção os padrões técnicos do Passe .			
<u>Desporto individuais</u> Ginástica de solo Ginástica aparelhos	Executa, de acordo com as exigências técnicas, o rolamento à frente engrupado.	Em sequência gímica ou exercício critério	Executa: Com correção técnica - 10 Com boa técnica - 5 Com razoável técnica - 2,5 Com fraca técnica -1 Não executa - 0	40
	Executa, de acordo com as exigências técnicas, o rolamento à retaguarda engrupado.			
	Executa a posição de equilíbrio "Avião" ou "Ponte".			
	Executa o salto de eixo no boque ou salto de coelho no plinto.			
Atletismo	Executa o salto em altura de acordo com as exigências técnicas.	Em exercício critério.	Executa: Com correção técnica -2,5 Com boa técnica -2 Com razoável técnica -1 Com fraca técnica - 0,5 Não executa - 0	10

Critérios gerais de classificação

Prova Teórica

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.



Prova Prática

A cotação total de cada item impõe a correção técnica na execução dos exercícios.

Classificação Final

A classificação final do exame obedece à seguinte distribuição percentual:

- Prova Teórica 30%
- Prova Prática 70%

Material

Prova Escrita – Os alunos realizam a prova em folha própria da Escola, apenas podendo usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Prova Prática – Equipamento Desportivo.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, 45 para a Prova Teórica + 45 para a prova Prática, sem tolerância de tempo.