



INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Educação Física

maio 2018

Prova 26 | 2018

9.º ano de Escolaridade - 3.º Ciclo do Ensino Básico

Objeto de avaliação

A prova de equivalência à frequência tem por referência o Programa de Educação Física em vigor, permitindo avaliar as aprendizagens e competências através de uma prova escrita e de uma prova prática, ambas de duração limitada.

Caracterização do teste

A **prova escrita** de Educação Física consta de três grupos de questões com uma única possibilidade de resposta correta:

Grupo I – Desportos coletivos: basquetebol, futebol, andebol e voleibol.

Grupo II – Ginástica (Solo e Aparelhos)

Grupo III – Atletismo.

A **prova prática** de Educação Física consta de uma avaliação das principais ações técnicas ao nível das modalidades desportivas coletivas e Desportos individuais, em exercício critério ou situação de jogo (Desportos Coletivos).

No que se refere aos **desportos coletivos**, o aluno terá de realizar provas às duas modalidades apresentadas (**Basquetebol e Futebol**).

Relativamente aos **desportos individuais**, o aluno terá de realizar provas às duas modalidades apresentadas (**Ginástica no solo e Atletismo**).

PROVA ESCRITA					
Objeto de avaliação		Estrutura	Critérios de classificação		
Basquetebol Futebol Andebol Voleibol	Conhece o objetivo do jogo; Conhece as regras básicas; Identifica o terreno de jogo; Conhece as ações técnico táticas básicas	Escolha múltipla	4 grupos com 4 itens	Item correto: 4 Item errado: 0	64
Ginástica	Conhece as ações técnicas da ginástica (solo e aparelhos)		1 grupo com 4 itens	Item correto: 4 Item errado: 0	16
Atletismo	Conhece as diferentes disciplinas e as respetivas regras		1 grupo com 5 itens	Item correto: 4 Item errado: 0	20



PROVA PRÁTICA				
Objeto de avaliação		Estrutura	Critérios de classificação	
<u>Desportos coletivos</u> Basquetebol Futebol	Executa com correção os padrões técnicos do Passe e da Recepção da bola; Executa com correção os padrões técnicos do Drible e Condução da bola. Executa com correção os padrões técnicos do Remate e do Lançamento . Executa com correção os padrões técnicos do Passe .	Situação de jogo ou exercício critério	Executa: Com correção técnica - 12,5 Com boa técnica - 10 Com razoável técnica - 5 Com fraca técnica - 2,5 Não executa - 0	50
<u>Desporto individuais</u> Ginástica de solo	Executa, de acordo com as exigências técnicas, o rolamento à frente engrupado. Executa, de acordo com as exigências técnicas, o rolamento à retaguarda com membros inferiores afastados. Executa a posição de equilíbrio "Avião" ou "Ponte"	Em sequência gímnica ou exercício critério	Executa: Com correção técnica - 10 Com boa técnica - 5 Com razoável técnica - 2,5 Com fraca técnica - 1 Não executa - 0	30
Atletismo	Corrida de 40metros (velocidade)	Em pista de atletismo	Executa cumprindo o regulamento técnico da modalidade; Num tempo inferior a seis segundos (rapazes) e a sete segundos (raparigas)- 10 Num tempo inferior a sete segundos (rapazes) e oito segundos raparigas- 5 Num tempo superior - 1 Não executa - 0	20
	Corrida de 1500metros	Em pista de Atletismo	Executa cumprindo o regulamento técnico da modalidade; Num tempo inferior a sete minutos (rapazes) e a nove minutos (raparigas)- 10 Num tempo inferior a nove minutos (rapazes) e onze minutos raparigas- 5 Num tempo superior - 1 Não executa - 0	



Critérios gerais de classificação

Prova Teórica

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

Prova Prática

A cotação total de cada item impõe a correção técnica na execução dos exercícios.

Classificação Final

A classificação final do exame obedece à seguinte distribuição percentual:

- Prova Teórica 30%
- Prova Prática 70%

Material

Prova Escrita – Os alunos realizam a prova em folha própria da Escola, apenas podendo usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Prova Prática – Equipamento Desportivo.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos, 45 para a Prova Teórica + 45 para a prova Prática, sem tolerância de tempo.