

INFORMAÇÃO – PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

**Educação Física**

maio 2016

**Prova 26 | 2016**

9.º ano de Escolaridade - 3.º Ciclo do Ensino Básico

**Objeto de avaliação**

A prova de equivalência à frequência tem por referência o Programa de Educação Física em vigor, permitindo avaliar as aprendizagens e competências através de uma prova escrita e de uma prova prática, ambas de duração limitada.

**Caracterização do teste**

A **prova escrita** de Educação Física consta de três grupos de questões com uma única possibilidade de resposta correta:

Grupo I – Desportos coletivos: basquetebol, futebol, andebol e voleibol.

Grupo II – Ginástica (Solo e Aparelhos)

Grupo III – Atletismo.

A **prova prática** de Educação Física consta de uma avaliação das principais ações técnicas ao nível das modalidades desportivas coletivas e Desportos individuais, em exercício critério ou situação de jogo (Desportos Coletivos).

No que se refere aos **desportos coletivos**, o aluno terá de realizar provas às duas modalidades apresentadas (**Basquetebol e Futebol**).

Relativamente aos **desportos individuais**, o aluno terá de realizar provas às duas modalidades apresentadas (**Ginástica no solo e Atletismo**).

PROVA ESCRITA					
Objeto de avaliação		Estrutura	Critérios de classificação		
Basquetebol Futebol Andebol Voleibol	Conhece o objetivo do jogo; Conhece as regras básicas; Identifica o terreno de jogo; Conhece as ações técnico táticas básicas	Escolha múltipla	4 grupos com 4 itens	Item correto: 4 Item errado: 0	64
Ginástica	Conhece as ações técnicas da ginástica (solo e aparelhos)		1 grupo com 4 itens	Item correto: 4 Item errado: 0	16
Atletismo	Conhece as diferentes disciplinas e as respetivas regras		1 grupo com 5 itens	Item correto: 4 Item errado: 0	20

PROVA PRÁTICA														
Objeto de avaliação		Estrutura	Critérios de classificação											
Desportos coletivos	Executa com correção os padrões técnicos do <b>Passe</b> e da <b>Receção</b> da bola;	Situação de jogo ou exercício critério	<p><b>Executa:</b></p> <p>Com correção técnica - 12,5 Com boa técnica - 10 Com razoável técnica - 5 Com fraca técnica - 2,5</p> <p><b>Não executa</b> - 0</p>	50										
	<p>Executa com correção os padrões técnicos do <b>Drible</b> e <b>Condução</b> da bola.</p> <p>Executa com correção os padrões técnicos do <b>Remate</b> e do <b>Lançamento</b>.</p> <p>Executa com correção os padrões técnicos do <b>Passe</b>.</p>				Desporto individuais	Executa, de acordo com as exigências técnicas, o <b>rolamento à frente</b> engrupado.	Em sequência gímnica ou exercício critério	<p><b>Executa:</b></p> <p>Com correção técnica - 10 Com boa técnica - 5 Com razoável técnica - 2,5 Com fraca técnica - 1</p> <p><b>Não executa</b> - 0</p>	30	<p>Executa, de acordo com as exigências técnicas, o <b>rolamento à retaguarda</b> com membros inferiores afastados.</p> <p>Executa a posição de <b>equilíbrio</b> "Avião" ou "Ponte"</p>	Atletismo	Corrida de 40metros (velocidade)	Em pista de atletismo	<p><b>Executa</b> cumprindo o regulamento técnico da modalidade;</p> <p>Num tempo inferior a seis segundos (rapazes) e a sete segundos (raparigas)- 10</p> <p>Num tempo inferior a sete segundos (rapazes) e oito segundos raparigas- 5</p> <p>Num tempo superior - 1</p> <p><b>Não executa</b> - 0</p>
Desporto individuais	Executa, de acordo com as exigências técnicas, o <b>rolamento à frente</b> engrupado.	Em sequência gímnica ou exercício critério	<p><b>Executa:</b></p> <p>Com correção técnica - 10 Com boa técnica - 5 Com razoável técnica - 2,5 Com fraca técnica - 1</p> <p><b>Não executa</b> - 0</p>	30										
	<p>Executa, de acordo com as exigências técnicas, o <b>rolamento à retaguarda</b> com membros inferiores afastados.</p> <p>Executa a posição de <b>equilíbrio</b> "Avião" ou "Ponte"</p>				Atletismo	Corrida de 40metros (velocidade)	Em pista de atletismo	<p><b>Executa</b> cumprindo o regulamento técnico da modalidade;</p> <p>Num tempo inferior a seis segundos (rapazes) e a sete segundos (raparigas)- 10</p> <p>Num tempo inferior a sete segundos (rapazes) e oito segundos raparigas- 5</p> <p>Num tempo superior - 1</p> <p><b>Não executa</b> - 0</p>	20	Corrida de 1500metros	Em pista de Atletismo	<p><b>Executa</b> cumprindo o regulamento técnico da modalidade;</p> <p>Num tempo inferior a sete minutos (rapazes) e a nove minutos (raparigas)- 10</p> <p>Num tempo inferior a nove minutos (rapazes) e onze minutos raparigas- 5</p> <p>Num tempo superior - 1</p> <p><b>Não executa</b> - 0</p>		
Atletismo	Corrida de 40metros (velocidade)	Em pista de atletismo	<p><b>Executa</b> cumprindo o regulamento técnico da modalidade;</p> <p>Num tempo inferior a seis segundos (rapazes) e a sete segundos (raparigas)- 10</p> <p>Num tempo inferior a sete segundos (rapazes) e oito segundos raparigas- 5</p> <p>Num tempo superior - 1</p> <p><b>Não executa</b> - 0</p>	20										
	Corrida de 1500metros	Em pista de Atletismo	<p><b>Executa</b> cumprindo o regulamento técnico da modalidade;</p> <p>Num tempo inferior a sete minutos (rapazes) e a nove minutos (raparigas)- 10</p> <p>Num tempo inferior a nove minutos (rapazes) e onze minutos raparigas- 5</p> <p>Num tempo superior - 1</p> <p><b>Não executa</b> - 0</p>											

## **Critérios gerais de classificação**

### **Prova Teórica**

A cotação total do item só é atribuída às respostas que apresentem de forma inequívoca a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

### **Prova Prática**

A cotação total de cada item impõe a correção técnica na execução dos exercícios.

### **Classificação Final**

A classificação final do exame obedece à seguinte distribuição percentual:

- Prova Teórica 30%
- Prova Prática 70%

## **Material**

**Prova Escrita** – Os alunos realizam a prova em folha própria da Escola, apenas podendo usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

**Prova Prática** – Equipamento Desportivo.

## **Duração**

A prova tem a duração de 90 minutos, 45 para a Prova Teórica + 45 para a prova Prática, sem tolerância de tempo.